

Day 1 : Theory / 이론

- 골프 퍼포먼스 향상을 위해 알아야 되는 신체 정보
- 다양한 신체 조건에 맞는 분석과 스윙의 상관관계
- 골프공에 효율성 있는 힘을 전달하기 위해 필요한 정보들과 분석 및 해석
- 골프 분석에 필요한 장비의 사용법 및 해석
- 위의 내용들을 토대로 다양한 정보와 솔루션 제공

Day 2 : Swing Dynamics / 실습 (분석/솔루션/검증)

- Day1의 내용들을 바탕으로 분석을 통한 실습
- 새로운 분석장비 “Biomeca Force”를 통한 몸의 움직임, 스윙에 관련된 실습 및 솔루션 제공
(포스플레이트+카메라+트랙맨이 연동된 사용하기 쉽고 효율성 있는 최초의 장비)
- 케이스 스터디 및 Q&A