

MAI - JUIN

code sport

n°18

côte d'azur

nagazine de sport
Alpes-Maritimes



CALADE

LES JEUNES OUUVRENT LA VOIE

LES DAUPHINS DANS LE GRAND BAIN



ÉRIC BAUTHÉAC L'IRRÉSISTIBLE ASCENSION



3€



98009 - 18 - F : 3,00 €



TERRE BLANCHE HOTEL SPA GOLF RESORT ★★★★★

LE JARDIN D'ÉDEN

UN COMPLEXE ALLIANT NATURE, GOLFS, HÔTEL ET SPA DU PLUS HAUT STANDING ET ESPACES RÉSIDENTIELS SÉCURISÉS, VOICI LA DÉFINITION DU SITE DE TERRE BLANCHE. SITUÉ À TOURRETTES DANS LE VAR, CE COMPLEXE DE 300 HECTARES EST LE LIEU RÊVÉ POUR S'EXTRAIRE DU MONDE ET EN PRENDRE PLEIN LA VUE, QUE L'ON SOIT SPORTIF OU SEULEMENT EN QUÊTE DE RELAXATION.

Photos : Terre Blanche Hotel Spa Golf Resort

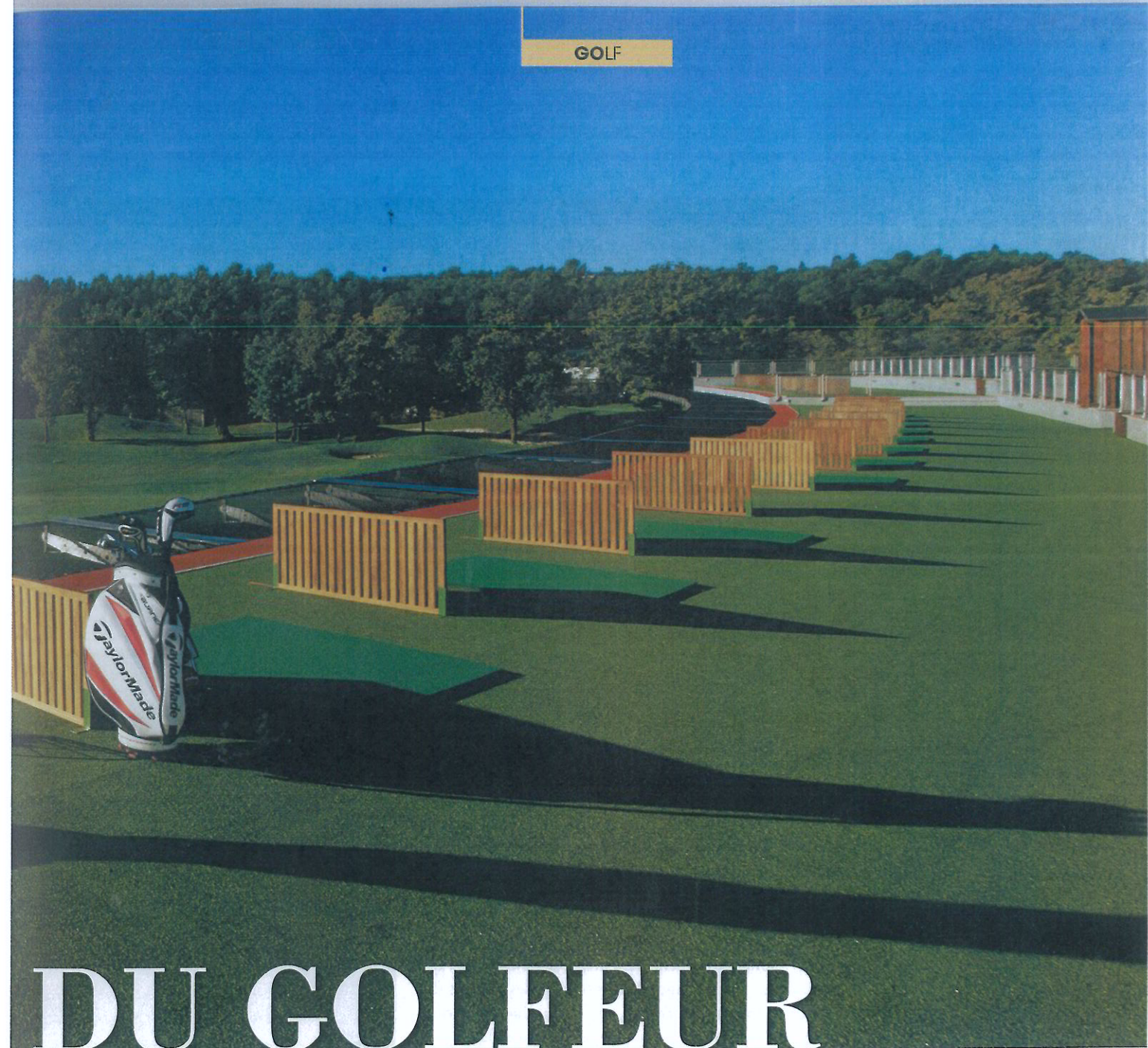
Won loin du lac de Saint-Cassien, logé dans une nature généreuse et verdoyante, Terre Blanche Hotel Spa Golf Resort. Un site cinq étoiles inoubliable, parmi les plus complets et luxueux d'Europe. Lorsque l'on passe l'immense portail à l'entrée, on pénètre dans un autre monde. "Terre Blanche est une destination", déclare Gilles Fouilleroux, directeur de Terre Blanche Hôtel et Spa. 350 personnes ravaillent dans ce petit village paisible alliant

sport, bien-être et gastronomie à la perfection.

Un resort reconnu

Difficile de s'y retrouver tant le site, construit en 2004, est vaste. Depuis le parking, on vous emmène au club house en voiturette électrique. Terre Blanche est le seul golf de la Côte d'Azur à disposer de deux dix-huit trous, classés parmi les plus prestigieux d'Europe. Le parcours nommé "Le Château" mesure 6 616 mètres. Quant à celui du "Riou", il s'étend sur 6 005 mètres.

Tous deux ont été dessinés par l'architecte de golf Dave Thomas, originaire du Pays de Galles, et ancien joueur de Ryder Cup. Terre Blanche a été élu "Best European golf resort 2013" par la presse spécialisée internationale ainsi que par les tour operators. Son centre d'entraînement est aussi le seul et le premier resort à recevoir le titre "European tour performance institute". Ce qui signifie qu'il détient le savoir-faire et les installations nécessaires à la prise en charge de golfeurs de haut niveau. "Les deux parcours sont



DU GOLFEUR

de même qualité", explique Jean-Marie Casella, directeur de Terre Blanche golf. "Ce sont tous les deux des Par 72." Petite subtilité, le Château est accessible à tous, alors que le Riou est réservé aux clients de l'hôtel et aux membres. On compte environ 300 membres et 25 000 visiteurs par an.

Deux parcours, chacun son charme

Le parcours du Château est plus large et plus long que le Riou. Idéal pour les golfeurs qui frappent loin et fort. Il est garni d'étendues d'eau dans lesquelles cygnes et canards se plaisent beaucoup. S'il porte ce nom, c'est parce qu'il abrite effectivement le château Bouge, ancienne propriété de la famille du maire de Tourettes, Camille Bouge. Le Riou est davantage étroit, technique et stratégique. Les greens sont plus

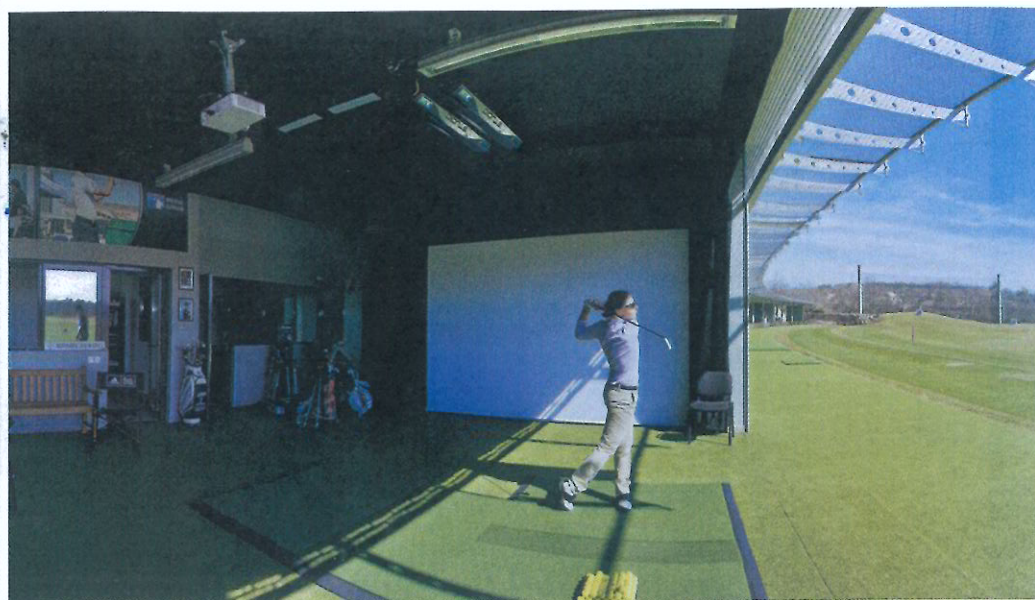
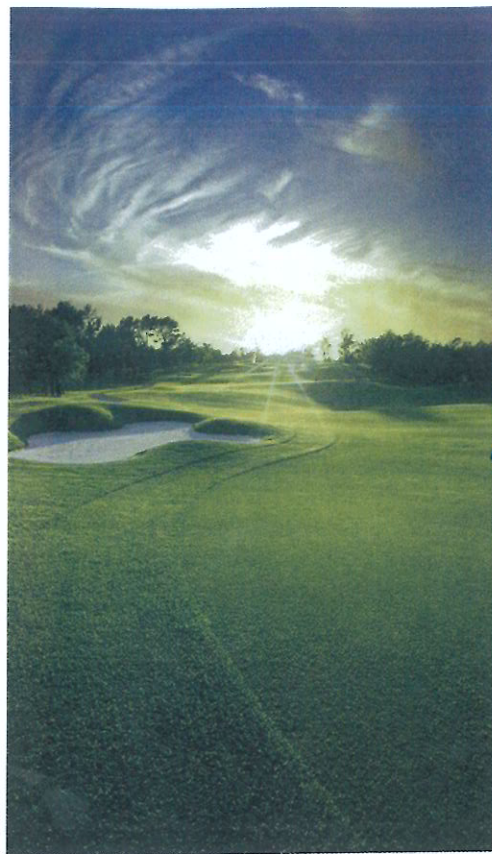
compliqués et ondulés. Il est plus vallonné et agrémenté de cascades et ravines. On peut même croiser des ânes dans certains coins boisés des terrains. Ils viennent en renfort des 40 jardiniers en nettoyant les sous-bois de manière écologique. Depuis ces deux "balades" golfiques, suivant les vallons, on jouit d'une splendide et large vue, sur les villages alentour, Callian, Montauroux, Tourrettes et Fayence.

L'académie Leadbetter

"Beaucoup de sportifs de haut niveau viennent s'entraîner ici, tels que Matteo Manassero, Justin Rose, Soren Hansen, Alexander Noren et bien sûr, notre Touring pro, Raphaël Jacquelin (vainqueur de l'Open d'Espagne le 21 avril dernier)", confie avec fierté Jean-Marie Casella. Ils viennent d'autant plus que Terre Blanche

DES COMPÉTITIONS D'ENVERGURE

"Nos deux parcours peuvent accueillir des compétitions internationales", précise Jean-Marie Casella, directeur de Terre Blanche golf. Terre Blanche arbore le rare label "European Tour Destination". Seuls douze golfs le possèdent en Europe. Le parcours du Riou accueille le Terre Blanche Ladies Open, en mars, première épreuve de l'année du Generali Ladies Tour et du Ladies European Tour Access Series (LETAS). De son côté, le Château accueille le French Riviera Masters (seul tournoi en France du European Senior Tour), durant lequel les stars du golf de plus de 50 ans viennent s'affronter.



bonifie ses deux parcours de prestige avec un centre d'entraînement et de formation, l'Albatros Golf Performance Center. Ainsi, que l'on soit un golfeur novice ou confirmé, on peut y apprendre les techniques golffiques mais aussi se perfectionner grâce à des installations et équipements technologiques de pointe, ainsi que des professionnels hors pair. Le centre renferme une académie Leadbetter, conceptualisée par David Leadbetter, l'un des meilleurs coaches au monde. Il a mis sur pied une trentaine d'académies à l'international, dont cinq se trouvent en France. À Terre Blanche, elle est dirigée par Alain Alberti, entraîneur de Raphaël Jacquelin et d'autres joueurs tels que Anthony Snobeck, Alexander Levy, Julien Guerrier et Jérôme Lando-Casanova. Il est accompagné d'un staff de professionnels parmi lesquels sa fille, Marine Alberti, Pascal Chardon, Arnaud Valentin et Vincent Jouhaud.

Des installations hors du commun

Le practice du centre d'entraînement est composé de 64 postes, couverts et découverts. Ces derniers se trouvent perchés sur le toit du centre, surplombant l'étendue verte. Un entraînement de haute volée pour les joueurs. Autour de l'Albatros, on trouve les zones de peaufinage du petit jeu : chipping, putting et sorties de bunkers. Le practice couvert se situe près des boxes d'entraînement, du pro shop TaylorMade ainsi que de la salle de fitness vitrée. Le centre bénéficie également d'une salle de réunion et de vidéo ainsi que d'un fitting de club. Le top du sur-mesure pour les athlètes. C'est ici que l'on trouve le

Biomecaswing Performance Center, somme de techniques et d'analyses révolutionnaires pour les sportifs de tous niveaux. Ce département est dirigé par Jean-Jacques Rivet (lire par ailleurs). Les golfeurs du pôle France viennent s'entraîner ici depuis 2010, année où ils sont devenus champions d'Europe par équipe. Et depuis 2012, les sportifs de tous domaines peuvent bénéficier de l'expertise de Terre Blanche grâce à la construction d'un stade multisports, avec piste d'athlétisme et stade de football en gazon. On peut y pratiquer le beach-volley, le saut en longueur ou encore le triple saut. Ce stade, qui est maintenant à la disposition des enfants des communes alentour, a reçu l'équipe de football d'Allemagne en stage avant l'euro 2012.



JEAN-JACQUES RIVET, PIONNIER DE LA BIOMÉCANIQUE APPLIQUÉE AU SPORT

LA PERFORMANCE SANS LIMITE

JEAN-JACQUES RIVET EST LE CRÉATEUR DU CONCEPT DE LA BIOMÉCANIQUE APPLIQUÉE AU SPORT. LE PRINCIPE : LA PERFORMANCE DU GESTE ET L'AMÉLIORATION SANS BORNE. IL ENSEIGNE CETTE PRATIQUE À L'UNIVERSITÉ D'AIX-MARSEILLE, DÉPARTEMENT INGÉNIERIE DU SPORT, PÉPINIÈRE DANS LAQUELLE IL A SÉLECTIONNÉ SON JEUNE COLLABORATEUR DE TERRE BLANCHE, JEAN-PAUL FERNANDEZ. LE DIRECTEUR DU CENTRE BIOMECASWING REVIENT SUR L'ORIGINE DE CE CONCEPT.



J'avais deux casquettes, j'étais athlète et biomécanicien pour le team. Chaque compétiteur avait un matériel adapté à son morphotype. David Leadbetter avait alors une académie à Mandelieu, il a souhaité me rencontrer et m'a demandé de venir aux États-Unis pour suivre des joueurs comme Ian Poulter, Lee Westwood ou Justin Rose.

Cela a fonctionné...

Oui, j'y suis allé, j'ai suivi ses athlètes, et on a augmenté leurs performances. David Leadbetter m'a dit : "Jean-Jacques, il faudrait que tu conceptualises ce que tu fais avec ces athlètes pour pouvoir l'offrir à tout joueur."

Quel est votre rôle sur le site de Terre Blanche ?

Je dirige le département performance et biomécanique pour le PGA European Tour, qui est le circuit professionnel de golf. Quand je ne suis pas sur le Circuit Européen pour suivre les meilleurs joueurs du Tour, comme certains joueurs de Ryder Cup qui suivent un programme spécifique, je suis basé à Terre Blanche. Durant l'année, ils viennent ici et apprécient la structure parce que nous avons tout ce qu'il faut. Des joueurs du US PGA Tour viennent nous voir, par exemple Matt Kuchar (numéro 3 mondial), avant le British Open.

Que recherchent les athlètes ?

Les joueurs qui veulent optimiser leurs performances, doivent jouer avec leur corps comme un athlète le ferait pour préparer une course. La performance est dans la manière de lancer la balle et de contrôler la trajectoire. Mais les coaches, spécialisés dans l'entraînement, n'ont pas pour autant une formation médicale qui leur permet de comprendre exactement comment le corps est fait et ce qu'il peut supporter. C'est la base de ce que l'on appelle la biomécanique appliquée.

Comment vous est venue l'idée de l'adaptation du matériel au morphotype ?

Mon métier, c'est la biomécanique, mais je suis aussi un ancien athlète, tout comme mes assistants. Et dans tous les sports où intervient du matériel, il y a une savante alchimie à acquérir pour adapter sa "monture à l'effort". J'ai fait des études d'ingénieur au départ, et j'ai basculé sur des études paramédicales avec l'ostéopathie et la kinésithérapie, qui m'ont amené à avoir cette vision globaliste "corps/matériel/performance". C'est cette culture du sport, qui nous permet, quand un amateur vient, de trouver les mots pour le convaincre d'aller vers les solutions préconisées.

Travaillez-vous sur d'autres sports que le golf ?

Il y a un peu plus de 5 ans, je me suis mis au rugby. J'ai collaboré avec Gonzalo Quesada, qui était en charge du jeu au pied pour le XV de France jusqu'à la coupe du monde en Nouvelle-Zélande, pour développer le geste des buteurs français, et plus récemment nous avons eu le plaisir d'aider Mathieu Bastareaud à retrouver sa place incontournable d'impact player du XV de France et du RC Toulon.

Vous connaissez bien le sport mécanique aussi...

J'ai travaillé avec le team Peugeot. J'étais avec Richard Burns, Marcus Gronholm et Gilles Panizzi. Je me souviens de ce moment magique avec Gilles Panizzi à San Remo. Cinq semaines avant le rallye, il avait eu un accident et s'était arraché tous les ligaments de l'épaule. Le but pour Peugeot, c'était qu'il prenne le départ pour marquer des points. On avait recréé un baquet de sa voiture. Et avec le docteur Lascar, chirurgien de l'épaule de l'hôpital princesse Grace à Monaco, on l'avait fait travailler uniquement pour qu'il puisse passer les vitesses et tenir le volant, sans abîmer ses ligaments fragiles. Si peu de temps après l'opération, c'était quasiment impensable. Et il a gagné le San Remo. Sans oublier d'autres moments inoubliables avec les victoires de Jean-Louis Schlesser, ou celles du Team KTM sur les sables de la coupe du Monde des Rallyes OffRoad.

Comment définissez-vous la biomécanique ?

Il y a deux sortes de biomécaniques. Celle fondamentale, qui est basée sur la recherche de ce que le corps est capable de faire, et la biomécanique appliquée dans laquelle on se sert de cette recherche pour donner des solutions à des athlètes qui souhaitent maximiser la performance de leur gestuelle. En golf, on cherche à avoir ce que fait le club sur la balle, et comment le corps contrôle ce que fait le club. Grâce à des caméras haute vitesse, des plateformes de force et des capteurs placés sur le sportif, nous pouvons visualiser le mouvement en 3D. On analyse tous les paramètres qui agissent sur le jeu corporel pendant le geste comme sa posture, les transferts d'appuis pendant la frappe, etc. On pourra par exemple dépister des problématiques d'ordre musculaire, qui interviennent automatiquement sur la difficulté à répéter un geste, et en tirer les solutions afin de corriger le tir.

Quand avez-vous créé ce concept ?

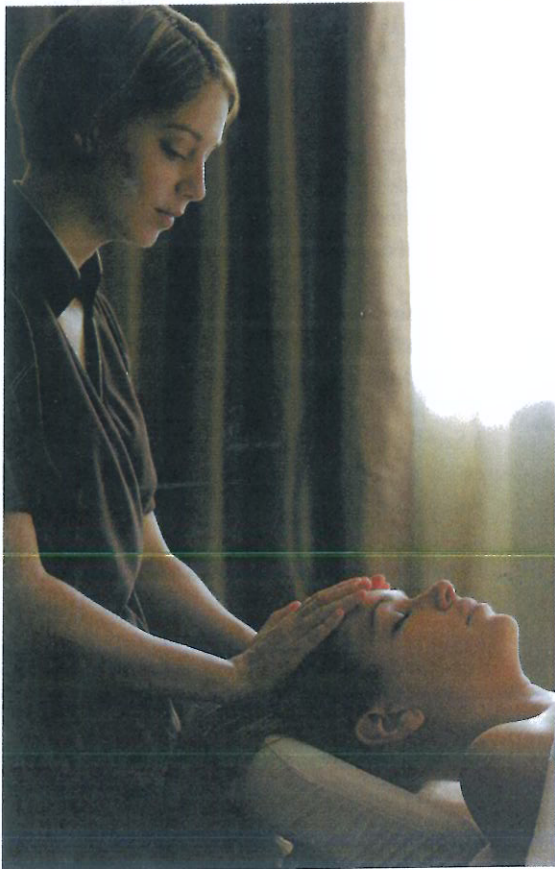
En 1991, pour les golfeurs à l'origine. À l'époque, David Leadbetter était au courant de ce que je faisais pour la planche à voile, que je pratiquais à un assez haut niveau. Il avait eu vent des records du monde de vitesse que l'on avait réalisés entre 1989 et 1990. Il avait systématiquement un suivi de chaque sportif.



TERRE BLANCHE HOTEL SPA GOLF RESORT ★★★★★

LE TEMPLE DU BIEN-ÊTRE

TERRE BLANCHE, SES SUITES
ET VILLAS MAJESTUEUSES EN
HARMONIE AVEC UNE NATURE
RESPECTÉE ET OMNIPRÉSENTE,
SES QUATRE RESTAURANTS,
SON KIDS CLUB ET SON
ROYAUME DÉDIÉ AU CORPS. UNE
DESTINATION COMPLÈTE QUI
ACCUEILLE TOUS LES PUBLICS.



Terre Blanche n'est pas plus un hôtel qu'un restaurant ou un golf", précise Gilles Fouilleroux. Il est vrai qu'au-delà des deux dix-huit trous d'exception et du centre d'entraînement, il reste beaucoup à voir de ces 300 luxueux hectares. C'est en se promenant parmi les œuvres de Vener, Plensa, Cragg, Cesar ou encore Arman que l'on perçoit l'âme des lieux. Installées dans les restaurants de Terre Blanche, on les rencontre aussi à l'extérieur, près des villas. Ces sculptures et autres toiles viennent de la collection privée de Oliver Hopp, vice-président de la holding familiale. Son père, l'entrepreneur allemand Dietmar Hopp, a fait fortune dans l'informatique et possède également le club de football d'Hoffenheim qui évolue en Bundesliga.

Le resort renferme sept salons de réception, dont

VOUS DORMIREZ LÀ...

4 suites "Supérieure", de 60 mètres carrés
20 suites "Deluxe", de 60 mètres carrés
66 suites "Premier", de 60 mètres carrés
1 villa "Deluxe", de 100 mètres carrés
16 villas "Premier", de 100 mètres carrés
Toutes disposent d'une terrasse privative

quatre avec terrasse privée, capables d'accueillir plus de deux-cents convives. Idéal pour des séminaires de travail ou des événements privés tels que cocktails ou mariages.

Des papilles aux anges

Passées les deux immenses portes vitrées du lobby de l'hôtel, on découvre un vaste espace aux couleurs chaudes. Les canapés moelleux du hall ne sont qu'une mise en bouche avant le restaurant, le Gaudina Lounge. Mets fins, service délicat. C'est ici que l'on prend le petit déjeuner. Un buffet riche et varié satisfait les envies de chacun. Non loin du Gaudina se trouve le restaurant gastronomique de Terre Blanche, le Faventia, au décor intimiste et chaleureux. Deux autres tables sont à découvrir dans le resort, Les Caroubiers, restaurant du club house, le Tousco Grill, près de la piscine. Quatre-vingts personnes travaillent dans ces quatre restaurants, avec le chef Franck Ferigutti, meilleur ouvrier de France en 2000.

Pétanque et tennis pour tous

Les enfants ne sont pas en reste. Au Kids club, ils pourront s'adonner à un tas d'activités en étant bien encadrés, et ce, toute la journée. Peinture, dessin, home cinéma, ordinateurs et consoles de



jeux... Aucun risque de s'ennuyer.

Il y a aussi deux terrains de tennis avec leçons privées sur demande, une piscine extérieure chauffée, un jacuzzi et un bassin pour les bambins. Près du parvis de l'hôtel, se trouve un terrain de pétanque, pour goûter aux joies des activités provençales, enivré par les effluves de lavande et le chant des cigales.

Le royaume du corps

3 200 mètres carrés sur deux niveaux sont à découvrir, dans une ambiance mélodieuse, luxueuse et relaxante. Dans le hall se trouve la boutique du spa. Bougies à la fragrance unique, griffée Terre Blanche, coffrets-cadeaux, produits et cosmétiques trônent dans une salle blanche et lumineuse. Vous y trouverez également des tenues de sport et des maillots de bain. Le resort a tout prévu. Un salon de coiffure s'étale sur quarante mètres carrés. Toujours au rez-de-chaussée, le salon de thé "L'infusion" et ses fauteuils confortables offrent des instants détente, agrémentés d'une cuisine provençale, légère et raffinée. L'ambiance tamisée de L'infusion se prolonge sur une terrasse privée, installée en pleine nature.





L'effort avant le réconfort

Au rez-de-chaussée, 140 mètres carrés sont dédiés à l'entretien physique. Une vingtaine d'appareils sont à la disposition du client. Ils sont disposés dans un espace clair, doté d'une ouverture sur la terrasse afin de ne pas rompre le lien privilégié que Terre Blanche cultive avec la nature. Le planning des cours collectifs de fitness est renouvelé chaque mois de façon à ce que les résidents du resort ne s'ennuient pas. Des séances de yoga et Pilates sont également dispensées dans des salles ad hoc. Les techniciens du sport seront heureux de bénéficier de la machine high-tech Huber, qui fait travailler précisément l'équilibre et la posture, et sollicite l'ensemble de la musculature ainsi que les muscles réflexes.

À un pas de la relaxation

Tout près de l'espace sport se trouve l'entrée qui mène vers une piscine intérieure de 20 mètres de long, chauffée à 28 degrés. Ornée de colonnes et entourée de transats aux coussins épais, cette piscine est un véritable espace de relaxation. Un espace ouvert sur l'extérieur grâce aux hautes parois vitrées. Le bruit de l'eau, les tons anthracite et beige alliés à une mélodie zen créent un cadre unique. Idéal pour apaiser le corps et l'esprit. Une piscine "vitalité" à 38 degrés avec jets revigorants, douche massante et lits de bulles conduit le nageur hors du temple. En faisant coulisser une vitre, on se retrouve à l'extérieur, coupé du monde, lové dans une eau chaude et camou-



flé par les arbustes et les fleurs aux senteurs champêtres.

Place aux soins

Le spa dispose de quatorze salles de soins, dont quatre avec terrasse privée, et deux suites pour couples. Sur les deux étages, près des vestiaires, on découvre saunas, hammams et laconiums. Après le bain de chaleur, il est conseillé de goûter à la fontaine de glace. Il faut s'armer de courage pour étaler les cristaux gelés sur sa peau brûlante, mais c'est excellent pour la tonicité et la circulation du sang. Emmittoufflé dans son peignoir blanc, le client peut ensuite s'installer dans la salle de relaxation. Parfumée, tamisée, fraîche et égayée d'une douce musique, elle offre plusieurs lits souples, des boissons et des fruits afin de se trouver dans les meilleures dispositions avant un massage ou un soin prodigué par des mains expertes.

