

# Journal du GOLF

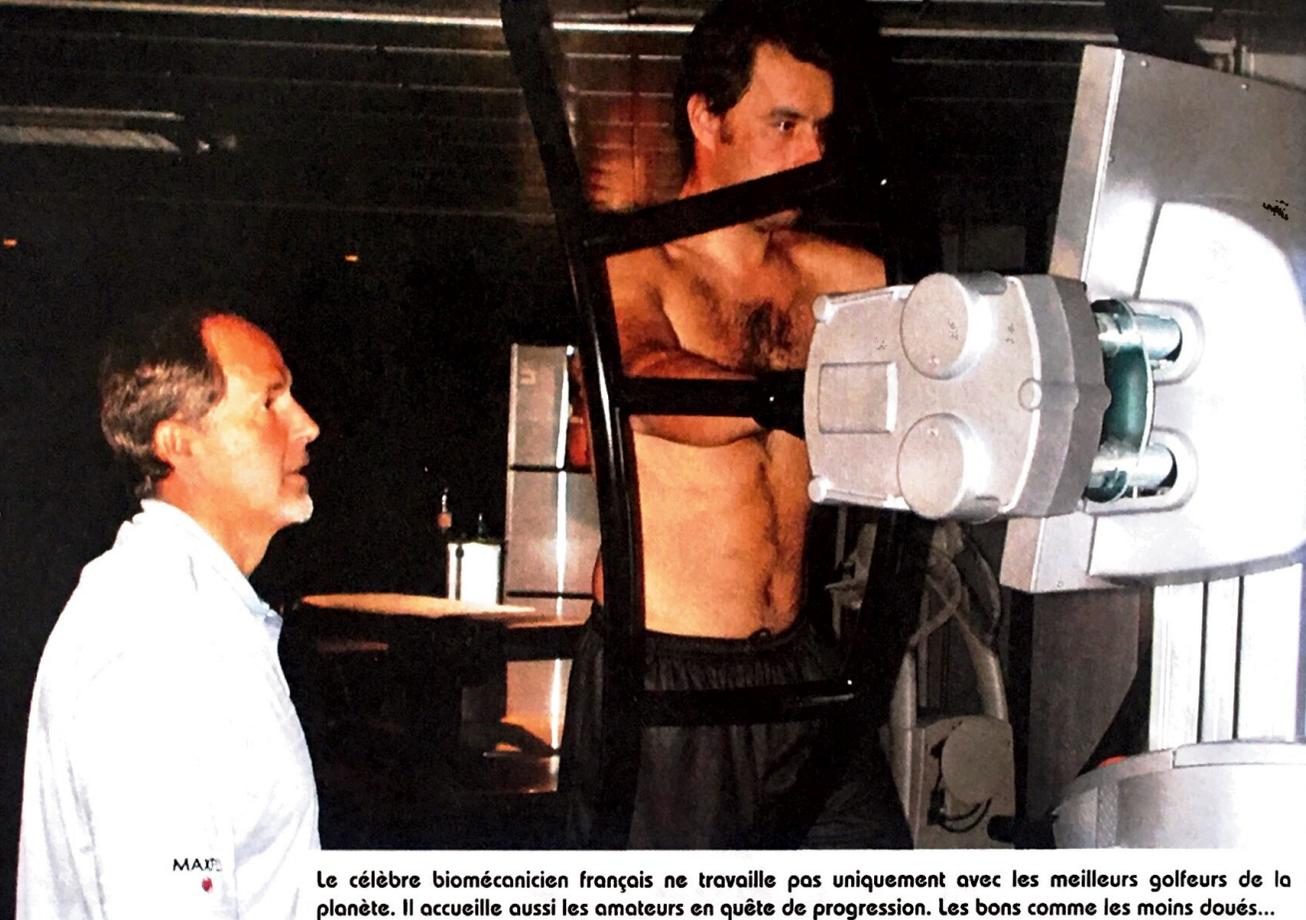
WWW.JOURNALDUGOLF.FR

Jean Van de Velde ◊ Arnold Palmer  
Dopage et golf ◊ Océan indien ◊ Eric Serra

## RETOUR VERS LE FUTUR GOLF FRANÇAIS 2006 : LE BILAN

SPÉCIAL  
CADEAUX

# JEAN-JACQUES RIVET : PARADIS POUR TOUS



Le célèbre biomécanicien français ne travaille pas uniquement avec les meilleurs golfeurs de la planète. Il accueille aussi les amateurs en quête de progression. Les bons comme les moins doués...



## Des lendemains qui chantent

*Le Biomecaswing va faire sa révolution courant 2008. Toujours basé à Terre Blanche, il s'installera dans des locaux ultra-modernes, bénéficiera d'un espace cinq fois plus grand et sera rebaptisé Centre de performance du Riou Blanc. A signaler aussi l'ouverture d'un deuxième centre Biomecaswing mi-novembre au Hong-Kong Golf Club. L'Asian Biomecaswing Center.*

**Renseignements :** 04.94.39.38.94  
et [info@biomecaswing.com](mailto:info@biomecaswing.com).

Imaginez un endroit où on ne s'occupe que de vous. De votre physique, de vos petits déséquilibres et de leur impact sur votre trajectoire de balle. Un lieu où plusieurs personnes vous bichonnent et vous aident à comprendre votre swing, ses défauts comme ses qualités. Ce paradis pour golfeurs existe : il s'appelle Biomecaswing. Nous sommes allés le tester pour vous.

### ↳ Jean-Jacques Rivet

Homme au parcours atypique et aux compétences multiples, Jean-Jacques Rivet a été, au cours de sa première vie, champion de planche à voile. Il a même battu le record du monde de vitesse et remporté six étapes de la Coupe du monde. Jean-Jacques est ensuite devenu ostéopathe et biomécanicien (la biomécanique est la science qui analyse les forces agissant sur un athlète). Puis a commencé à travailler avec des golfeurs tout en améliorant son jeu (jusqu'à devenir 2 d'index). Aujourd'hui, dans le cadre de son contrat avec David Leadbetter, il s'occupe de plusieurs joueurs de classe mondiale comme Ian Poulter et Charles Howell, fait partie de la garde rapprochée de Raphaël Jacquelin depuis plusieurs années et a grandement contribué à la résurrection physique de Jean Van de Velde. Il est également professeur de biomécanique au Master d'ingénierie du sport à l'université d'Aix-Marseille.

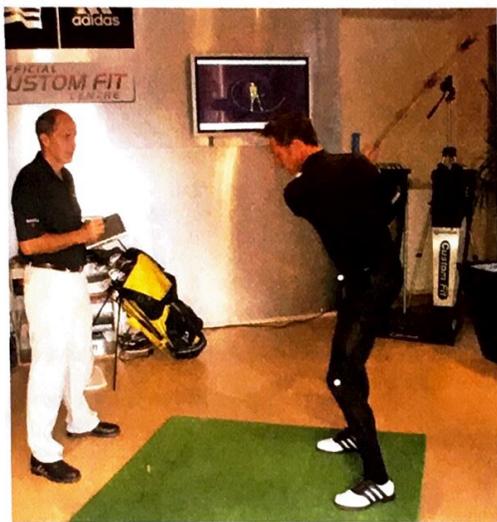
### ↳ Le Biomecaswing, qu'est-ce que c'est ?

Jean-Jacques Rivet a voulu développer son expertise en s'appuyant sur la technologie. Il a donc créé le Biomecaswing, un laboratoire futuriste installé depuis juillet 2005 dans le complexe du Four Seasons de Terre Blanche, à Tourrettes (Var). On y trouve à la fois la compétence humaine dans le domaine scientifique, ainsi que des machines ultra-modernes : caméras numériques, capteurs pour un décryptage du swing en 3D, plate-formes de force, appareils Huber pour

l'analyse des chaînes musculaires. « On analyse le comportement du corps pour voir ce dont il est capable, ce qui permet d'aider les golfeurs à trouver leur swing, explique Jean-Jacques Rivet. Tout le monde se pose des questions sur son swing. Nous apportons une réponse à chaque fois. Encore faut-il poser la bonne question... ». Le Biomecaswing pourrait-il alors se substituer aux enseignants ? « Je n'ai aucune envie de donner des leçons de golf. Nous sommes complémentaires des coaches, c'est lorsqu'ils viennent avec toute leur expérience qu'ils optimisent nos solutions. Notre travail est également bon pour eux car s'ils voient des comportements atypiques avec leur œil de technicien, ils n'ont pas forcément toutes les clés, notamment physiologiques. » Sachez aussi que les quatre pros de l'Académie Leadbetter de Terre Blanche ont tous été formés au concept. Ils peuvent prendre le relais pour des leçons spécifiques tenant compte de votre morphologie.

### ↳ On a testé pour vous...

On s'est rendu sur place pour faire le test grandeur nature. Mon profil : six ans de golf, je joue une fois par semaine, mon index est à 14, et ma progression est bloquée par deux gros problèmes : trop de fade et pas de traversée. On filme donc d'abord mon swing de profil et de face puis je passe entre les mains de Jean-Jacques Rivet pour un bilan physique. Le résultat est étonnant : je rencontre des blocages côté gauche dus à des spasmes et des rétractions musculaires. L'amplitude globale de rotation de mes hanches en appui unipodal (sic) est bien plus réduite à gauche qu'à droite, d'où les problèmes de traversée que je croyais exclusivement mentaux. Je connais aussi des problèmes d'appuis, d'où un geste compensatoire avec un downswing trop intérieur et un armement prématuré des poignets pour tenter de générer de la puissance... Les solutions pour améliorer ce triste tableau ? Je passe d'abord à la machine LPG, capable



de relâcher une chaîne musculaire en une dizaine de minutes. Imaginez une sorte d'aspirateur qui fait du « palpé-roulé » sur tout le corps pour libérer les fascias (enveloppes musculaires). Dix minutes plus tard, j'ai gagné vingt degrés de rotation et la traversée côté gauche me semble désormais une évidence. Jean-Jacques me fait également des semelles sur mesure pour améliorer ma stabilité. J'empoigne ensuite le Swing Setter, un club avec des boules aimantées et modulables qui aide à comprendre l'importance des prises d'appui, des résistances à la montée et la descente. Jean-Jacques se permet aussi une petite remarque technique, plus facile avec un amateur de mon niveau qu'avec un joueur confirmé. Puis je repasse à la vidéo et on compare les deux films. Le contraste est saisissant, je ne suis clairement plus le même golfeur. Les sensations sont merveilleuses, j'en suis convaincu au point d'aller sur le parcours du Riou où je touche sept greens à l'aller, ce qui ne m'était jamais arrivé. Prix de cette révolution : 550 euros pour une demi-journée bien remplie.

#### La vie après le Biomecaswing...

Maintenant, je connais mes besoins physiques spécifiques : optimiser le transfert du bassin à la descente avec un appui solide sur le pied gauche. Je sais aussi que je dois entretenir ma nouvelle tonicité si je veux la conserver. Jean-Jacques me propose plusieurs exercices, assez simples, à exécuter à domicile. Et le fasciathérapeute avec lequel je travaille déjà peut prendre contact avec lui pour définir un travail particulier. Sinon, il reste également la possibilité de trouver un kiné qui bosse avec le protocole LPG. Côté technique, je peux aller voir mon pro avec un CD de mon travail, retrouver Alain Alberti à l'Académie Leadbetter à Disney (pour les Parisiens) ou retourner à Terre Blanche à l'occasion... Un avertissement cependant : Jean-Jacques Rivet n'est pas un sorcier. « Il faut solidifier dans la répétitivité », répète-t-il. Aux perdus du swing qui espéraient trouver dans le Biomecaswing un remède miracle, il précise : « Je ne me positionne pas comme un magicien. Même si les résultats sont parfois surprenants, c'est avant tout physiologique et biomécanique. » Une fois les défauts identifiés, il reste donc à travailler. Hélas, ce qu'il y a de plus dur, faute de temps ou de talent... ○



canterbury

## Sous-vêtement technique pour le golfeur



"Agréable à porter, confortable et respirant, il m'apporte une totale liberté de mouvements me permettant ainsi de me concentrer sur mon jeu. Je ne ressens pas de fatigue musculaire ou de courbatures après un parcours ou une session d'entraînement."

Michael Campbell  
- vainqueur de l'US Open 2005  
- vainqueur du HSBC World Match Play Championship 2005

- Avec la version Hot vous restez frais et êtes à l'aise par temps chaud et avec la version Cold vous êtes au chaud et à l'aise par temps froid, vous permettant ainsi de vous concentrer sur votre jeu
- Améliore vos performances et accélère votre récupération
- Permet une totale liberté de mouvements, régule votre température corporelle, évacue la transpiration et empêche que vos vêtements ne collent
- Maintient votre niveau d'énergie en évitant toute fatigue musculaire, aide à réduire l'accumulation d'acide lactique, réduit tout ballonnement musculaire cause d'une perte inutile d'énergie, favorise la circulation sanguine
- Améliore votre perception corporelle pour une meilleure coordination
- Un traitement anti-bactérien évite les mauvaises odeurs



Spécialiste des sous-vêtements techniques - [www.sous-vetements-sport.com](http://www.sous-vetements-sport.com)

Spécialiste golf - [www.monsieurgolf.com](http://www.monsieurgolf.com)

Canterbury France - Tel: 0810 222 372 / Email: [contact@canterburynz.fr](mailto:contact@canterburynz.fr)